

## Torsten May: Fernlerner des Jahres 2005

### Der ehemalige Weltmeister im Ring boxte sich zu seiner Trainer-Karriere per Fernunterricht durch

Olympiasieger und Weltmeister war er schon, jetzt hat Torsten May, heute Boxtrainer im bekannten Boxstall "Sauerland Event", einen Preis in einer ganz anderen Disziplin gewonnen: den Studienpreis DistanE-Learning 2005. Eine unabhängige Jury des Forum DistanE-Learning, dem Fachverband für Fernler-nen und Lernmedien e. V., Hamburg, kürte ihn für seine beeindruckenden Lernerfolge zum "Fernlerner des Jahres".

Dem heute 35-Jährigen fehlte nach seiner eigenen Profi-Box-Karriere die kaufmännische Qualifikation, um als selbständiger Unternehmer in Sachen Fitness und Training wirklich erfolgreich zu sein. Da er bereits als Assistenztrainer tätig war und gerade das "Maylife boxcamp" für Profiboxer und Manager gegründet hatte, gab es für ihn nur einen Weg, sich weiter zu entwickeln: Er belegte den Fernlehrgang "Fitnessfachwirt BSA" bei der BSA-Akademie. Mit seinem erfolgreichen Studienabschluss ist er Vorbild für viele andere Profisportler, die nach Perspektiven im Anschluss an ihre Sport-Karriere suchen, so die Begründung der Jury. Der Studienpreis DistanE-Learning wurde ihm am 26. April 2005 im Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) in Berlin von Staatssekretär Wolf-Michael Catenhusen überreicht.

Torsten Mays Karriere begann in der ehemaligen DDR mit einer intensiven sportlichen Förderung. Schon mit 14 Jahren ging er von zu Hause fort: "Im Sportinternat begann der Ernst des Lebens", sagt er rückblickend. Die Wiedervereinigung 1989 bedeutete für ihn dann die Öffnung neuer Perspektiven, aber auch eine Fortsetzung idealer Trainingsbedingungen in Frankfurt/Oder: So wurde er kurze Zeit später Weltmeister sowie Olympiasieger der Amateure und Europameister der Profis im Leichtschwergewicht. Aber der gebürtige Sachse absolvierte nicht nur über 20 beeindruckende Kämpfe im Ring, sondern kümmerte sich auch um "das Leben danach". 2001 beendete er seine Sportkarriere.

Um als Trainer mit eigenem Boxcamp langfristig erfolgreich zu sein, wollte er sich entsprechend weiterbilden. Über die Methode DistanE-Learning hatte er bereits in Zeitschriften gelesen. Ein Freund erzählte ihm von der BSA-Akademie, die ihm als "Bildungs-Trainer" am besten geeignet schien. Für den Titel "Fitnessfachwirt - BSA" konnte er seinen "inneren Schweinehund" mit Leichtigkeit besiegen. "Fernunterricht war für mich optimal, weil mir ein intensives Familienleben mit meiner Frau und meinen zwei Buben wichtig ist", erzählt Torsten May. Statt weiter Reisen zu Präsenzseminaren in Kauf zu nehmen, lernte der Familienvater immer dann, wenn im Hause May Ruhe einkehrte: in den späten Abendstunden. Dann saß er über seinen Büchern im Gästezimmer. "Meine Familie war so stolz, dass Papa immer Schulbücher liest, da haben die Buben auch mal versucht, leise zu spielen", schmunzelt er rückblickend.

Heute fühlt sich Torsten May als Fitnessfachwirt den kaufmännischen Anforderungen in seinem Berufsalltag locker gewachsen. Dass sich aber auch mit Weiterbildung Preise gewinnen lassen, ist für den alten Hasen im Ring eine ganz neue - und auch wieder aufregende - Erfahrung.

Quelle: Forum DistanE-Learning